

Institut de Radiothérapie de Bobigny

Rue Lautréamont,
93000 Bobigny
01 41 50 57 10

Institut de Radiothérapie Les Peupliers

8 Place de l'Abbé Georges Hénocque,
75013 Paris
01 44 16 53 63

Fiche d'information
de la radiothérapie des cancers du sein

Le traitement

La consultation initiale

Au cours d'une consultation dont la durée varie de 20 à 45 minutes, vous rencontrez votre médecin référent. Celui-ci va vous interroger sur vos antécédents personnels et familiaux, les traitements que vous prenez et faire un point sur l'histoire de votre maladie. Après un examen clinique, il va vous expliquer le déroulement de la radiothérapie, ses objectifs et les éventuels effets secondaires.

Cette consultation est l'occasion pour vous de poser les questions que vous pourriez avoir sur votre maladie ou le traitement proposé.

A l'issue de cette consultation, votre médecin vous proposera la réalisation d'un scanner de simulation qui pourra être éventuellement complété d'une IRM ou d'un TEP scanner.

Le scanner de simulation

Avant de réaliser le scanner de simulation il n'y a pas de préparation particulière nécessaire.

Le manipulateur de radiothérapie vous installe sur la table du scanner dans la même position que celle que vous aurez pour les séances de traitement.

Une fois le scanner réalisé, celui-ci sera utilisé par votre médecin pour programmer votre traitement.



La dosimétrie

Une fois le scanner de simulation réalisé, votre médecin va définir les zones à traiter mais aussi les organes sains à protéger. Pour ce faire, il suit les recommandations des sociétés savantes internationales de manière à vous offrir un traitement de la plus haute qualité et dans les meilleures conditions de sécurité.

Les séances de traitement



Les séances de traitement ont lieu tous les jours de la semaine sauf les week-ends et les jours fériés.

Lorsque vous arrivez, le manipulateur de radiothérapie vous invite à vous préparer dans votre vestiaire puis vous installera sous la machine de radiothérapie dans la même position que lors du scanner de simulation.

Seront ensuite réalisées des images afin de s'assurer que vous êtes parfaitement positionné. Le médecin donne alors son accord pour la réalisation de la séance de traitement. La durée de chaque séance est d'une dizaine de minutes.

Durant toute la durée du traitement, vous voyez votre médecin en consultation une fois par semaine. C'est l'occasion pour votre médecin d'évaluer les éventuels effets secondaires, et pour vous de poser les questions que vous pourriez avoir.

Les effets secondaires

Pendant le traitement

La plupart des effets secondaires listés sont possibles mais non obligatoire. De plus leur intensité varie entre les individus.

Fatigue

Une légère fatigue pendant le traitement est possible. Elle n'est pas nécessairement liée au traitement ou à la maladie mais est le plus souvent liée aux déplacements fréquents et potentiellement longs.

Conseils :

- N'hésitez pas à faire une sieste lorsque vous en ressentez le besoin.
- Conservez une activité physique adaptée régulière permet de limiter la fatigue.

- Veillez à observer une bonne hygiène de vie : limitez les excitants (café, thé), respectez des horaires de sommeil minimum, limitez l'exposition aux écrans.

Réaction cutanée

La peau réagit durant le traitement, il s'agit de la radiodermite. A partir de la fin de la 2ème semaine de traitement, la peau devient progressivement sèche et rouge. Il est aussi possible de ressentir des sensations de grattage.

Conseils :

- Ne pas mettre de crème sans l'avis de votre médecin. Celui-ci vous prescrira les crèmes ou lotions adaptées à votre peau
- Laver la peau avec une eau tiède et un savon sans savon ou du savon de Marseille
- Au niveau de l'aisselle : ne pas réaliser d'épilation, ne pas mettre de déodorant
- Ne pas exposer la zone irradiée au soleil
- Privilégier les vêtements en matière naturelle

Œsophagite

L'œsophagite est une inflammation de l'œsophage, le tube reliant la bouche à l'estomac et par lequel passe les aliments. Elle se manifeste comme une sensation de brûlure et peut dans certains cas gêner l'alimentation.

Conseils :

- Parlez-en à votre médecin dès leur survenue, un traitement efficace pourra vous être prescrit
- Préférez des aliments mous ou liquides afin de continuer à vous alimenter correctement afin de ne pas perdre de poids

Pneumopathie radique

La pneumopathie dite "radique" est une complication rare de la radiothérapie. Elle se caractérise par un essoufflement, une toux et de la fièvre. Elle est liée à une réaction inflammatoire du poumon.

Conseils :

- Dès la survenue de ces symptômes parlez-en à votre médecin. Il vous prescrira les examens nécessaires au diagnostic et mettra en place le traitement adapté
- Éviter tout ce qui peut aggraver une toux (exposition aux fumées, à la poussière)

Après le traitement

Les effets secondaires peuvent perdurer plusieurs jours/semaines après la fin du traitement sans que cela soit anormal. En cas d'inquiétude n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Compte tenu de la proximité avec les poumons il est possible qu'une petite fibrose (sorte de cicatrice) apparaisse au niveau des poumons et puisse être observée sur des scanner ultérieurs. Bien que toutes les précautions soient prises une petite augmentation du risque cardio-vasculaire à dix ans existe.

Suivi et surveillance

Après la fin de votre traitement votre médecin vous reverra en consultation afin de vous expliquer les modalités d'évaluation de l'efficacité du traitement et de surveillance. Celles-ci nécessitent le plus souvent la réalisation d'un bilan sénologique annuel.

Il organisera la suite de la surveillance en coordination avec votre oncologue médical et votre chirurgien.